

# 天童市

## 地域包括支援センターニュース

～地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口です～

### 内 容

- ・こんにちは！地域包括支援センターです
- ・運転免許証返納について
- ・詐欺、熱中症情報！

36号

令和元年7月



### 相 談 窓 口

#### 天童市地域包括支援センター 中央

天童市老野森二丁目6番3号

☎ 023 - 658 - 8190

HP <http://www.tendo-shakyo.or.jp/>

担当地区 [ 天童中部・天童北部・成生  
津山・田麦野・山口

#### 天童市地域包括支援センター めいこうえん

天童市大字矢野目150番地

☎ 023 - 664 - 0600

HP <http://meikouen.or.jp/>

担当地区 [ 天童南部・蔵増・寺津  
高揃・長岡・干布・荒谷

地域にお住まいの高齢者の皆さんやご家族、地域住民の皆さんの保健・福祉・介護について様々な相談をお受けします。

秘密は守りますので、お気軽にご相談下さい。相談は無料です。

こんにちは！

# 地域包括支援センターです

地域包括支援センターは、介護や医療、保健、福祉などから65歳以上の方を支える「総合相談窓口」です。



地域包括支援センターは、どんな仕事をしているの？

## 1. 総合相談

65歳以上の方の介護や福祉、健康のことなど各種相談に応じます。本人だけでなく、その家族や近所に暮らす高齢者に関する相談なども受け付けます。相談を受けたら適切なサービスや機関等につなぎ、解決できるよう支援します。

- 例えば…
- ・近所の一人暮らしの高齢者の方が心配…
  - ・両親に認知症の症状が出てきて、これからどうしよう…

## 2. 介護や健康のこと

介護保険の申請を行い要支援1・2の認定を受けたり、基本チェックリストが該当した方などに対して訪問し、**介護が必要な状態にならない介護予防を目的にケアプラン**を作ります。

また、支援や介護が必要となる可能性が高い方に介護予防サービスを紹介し、参加を促しています。

## 3. 権利を守ること

地域で暮らす高齢者が安心して生活できるように、権利を守ります。

- 例えば…
- ・認知症になってしまい、判断したり金銭管理など難しくなっている…
  - ・近所の高齢者が怒鳴られている声が聞こえるんだけど…
  - ・認知症の母親を介護しているが、いけないと分かっているが無視してしまったり、強い口調でしかってしまう…

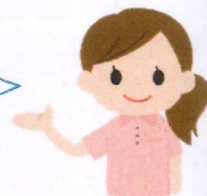
## 4. 暮らしやすい地域のために

高齢者にとって暮らしやすい地域にするために地域における連携や協働の体制づくり、ケアマネージャーの支援等を行います。



相談したことを、他の人に知られたくありません。

守秘義務があるため、**他の方に口外することはありません。**  
センターまで来れない方にはご自宅等に訪問し、お話しをお伺いします。  
お気軽に、ご相談ください。



# 運転免許証返納後って？

高齢者ドライバーの交通事故のニュースをよく目にするようになり、免許自主返納を検討されている方も多いのではないのでしょうか？免許証返納後の生活に関わる移動手段について紹介したいと思います。

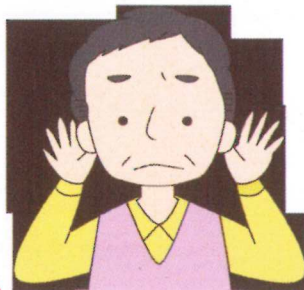
しかし、車がないと…

医者に通えない

買い物や用足し出来ない

タクシーは料金が高い

家に閉じこもる  
しかないのかなあ



## 《運転免許証自主返納事業》天童市市民部生活環境課

○市内に住所がある65歳以上の方で、H28.4.1以降に返納した方を対象に

- ①市内予約制乗合タクシー利用券
- ②市内タクシー事業者のタクシー利用券
- ③市内路線バス事業者の定期券購入券
- ④市内路線バス事業者の回数券購入券

のうち希望するもの2万円分の交付（1人1回限り）を受ける事ができます。

## 《天童市予約制乗合タクシー DOMOSU》天童市市民部生活環境課

○低料金で誰でも利用可能な乗合タクシーです。お住まいの地域によって輸送形態が異なり、停留所⇒停留所までの輸送と自宅⇒目的地までの輸送があります。

料金は一般：200円～400円、割引対象：100円～200円で利用できます。

（割引対象者：70歳以上の方、小中学生、障害者手帳をお持ちの方）

## 《タクシー》タクシー会社に要確認

○運転経歴証明書、身体障害者手帳をご提示の方は、タクシー会社によりませんが、1割引でご乗車出来ます。

### 《お問い合わせ先》

○天童市市民部生活環境課

TEL023-654-1111  
（内線272、275）

○天童市地域包括支援センター中央

TEL023-658-8190

○天童市地域包括支援センターめいこうえん

TEL023-664-0600

## 消費者 トラブル 情報

# 「アポ電」かも・・・

## 知らない電話番号からの 電話に出るのは危険!!



消防署の職員を名乗る人の電話で、「一人暮らしか」と聞かれ、「はい」と答えてしまった。「災害時にすぐに救助できるように確認している」と言われたが不審だ。

### ひとこと助言

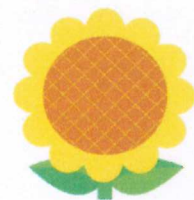
- ◎ 実在する機関や企業、家族をかたり、家族構成や資産状況等を聞き出そうとする「アポ電」と思われる電話に関する相談が寄せられています。
- ◎ 着信番号通知や録音機能を活用し、誰からの電話か分かった上で電話に出るなどしてトラブルを避けましょう。
- ◎ 心当たりのない着信に出してしまった場合も、「〇〇です」と自分の名前を名乗らないことが大切です。家族構成や資産状況を聞かれたら、会話を続けず、すぐに電話を切ってください。



出典元：国民生活センター 見守り新鮮情報

## 熱中症にご注意を！

熱中症の発生は、7～8月がピークになります。自覚症状の少ない高齢者の熱中症は、症状の進行が早く、熱中症だと気付いたときには重症化していたという事があります。熱中症を正しく理解し、適切な予防が大切です。家の中にも室温や湿度が高いために、熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。



### ～熱中症の予防法～

- ◎ 部屋の温度をこまめにチェック！
- ◎ 室温28度を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう！
- ◎ のどが渇かなくても、こまめに水分補給を！
- ◎ 外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も！
- ◎ 無理をせずに適度に休憩を！
- ◎ 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを！



「消防庁ホームページ」より抜粋